

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «ПРАЗДНИК В СЕМЬЕ»

Положительные эмоции нужны каждому. И врачи, и педагоги ставят знак равенства между улыбкой, весельем и физическим здоровьем человека. Считается, что ребенок, с раннего возраста погруженный в атмосферу радости, вырастет более устойчивым ко многим неожиданным ситуациям и будет менее подвержен стрессам и разочарованиям. Именно поэтому, почти как воздух, детям нужны праздники и развлечения. Для ребенка – праздник это целое событие. Он считает свои дни от праздника до праздника, как считают взрослые свои годы от одного важного события в жизни до другого. Ту радость, которую дети получают на праздниках, остаётся с ними навсегда, а радостное ощущение жизни делает их добрее к людям, щедрее, отзывчивее. Задача умного, любящего своего малыша взрослого умело, продуманно и тщательно организовать их, наполнить необходимым для развития ребенка содержанием.

В некоторых семьях семейные праздники с участием детей стали хорошей семейной традицией, которая сплачивает семью, наполняет дом любовью и радостью. Если традиция не унаследована, то ничто не мешает ей родиться в вашем доме сейчас. И тогда переживание ребенком семейного торжества не будет связано лишь с обильным столом и получением подарков. Важно, чтобы торжественный день стал ярким и запоминающимся, чтобы всем: и взрослым, и детям было интересно и комфортно.

А для этого от вас, дорогие родители, потребуется не так уж и мало:

\* украсить квартиру соответственно тематике праздника :

- цветными шарами, букетами из них и композициями;
- букетами живых цветов;
- бумажными декорациями, фото, фонариками, гирляндами и т.д.;

\* продумать праздничные, а главное, оригинальные блюда, которые можно ярко украсить с помощью детей;

\*поразмыслить над необычной сервировкой праздничного стола:

- посуда может быть из пластика, яркая, необычная;
- скатерть больше подойдет разноцветная, с героями сказок, м/фильмов;
- к салфеткам, свёрнутым в причудливую форму, можно положить небольшие оригинальные сувениры; /см. пример «Детский стол» /;

\*удивить и порадовать всех участников нарядной одеждой:

- и наряд, и прическа, и обувь создают праздничное настроение, придают уверенности в себе, придают значимости событию;

\*позаботиться о призах и подарках для всех:

- не большие, но оригинальные, они порадуют каждого участника праздника, например в беспроигрышной лотерее, викторине, конкурсе и т.д.

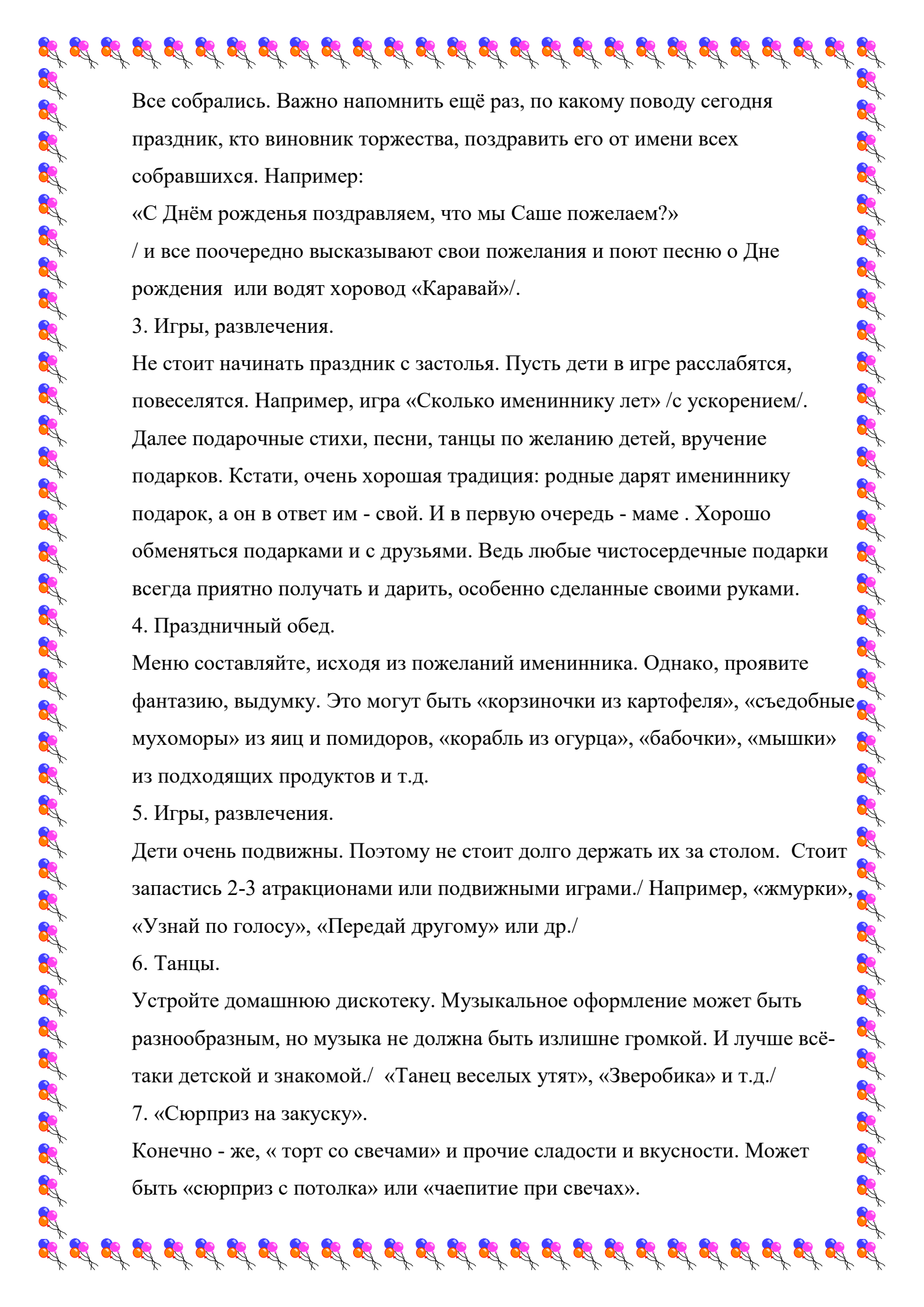
\* а главное, обеспечить, согласно возрасту, талантам, и возможностям активное участие всех членов семьи и гостей в веселой, развлекательной программе праздника.

Возьмем, к примеру, самый семейный, самый традиционный праздник «День рождения». Он празднуется каждым членом семьи. Но праздник сына или дочки дошкольного возраста желательно отмечать так, чтобы впечатлений хватило на целый год. К сожалению, для взрослых в последние годы с появлением разнообразных телепрограмм проблема детского досуга стала легко разрешима. Перекладывая свои заботы о детском досуге на телевизор, мы забываем о том, насколько важен для ребенка – в любом возрасте – контакт со своими сверстниками и конечно, членами своей семьи. Проявите фантазию и подарите ребенку волшебный праздник. Дело это хлопотное, но вам не придется жалеть о затраченных силах. Рецепт настоящего праздника прост: интересно, весело, вкусно. Итак, пункты по порядку:

### 1. Встреча гостей.

Это делает сам именинник. Если вы приготовили беспроигрышную лотерею, то можно в этот момент раздать ее билеты.

### 2. Знакомство.



Все собрались. Важно напомнить ещё раз, по какому поводу сегодня праздник, кто виновник торжества, поздравить его от имени всех собравшихся. Например:

«С Днём рождения поздравляем, что мы Саше пожелаем?»

/ и все поочередно высказывают свои пожелания и поют песню о Дне рождения или водят хоровод «Каравай»/.

### 3. Игры, развлечения.

Не стоит начинать праздник с застолья. Пусть дети в игре расслабятся, повеселятся. Например, игра «Сколько имениннику лет» /с ускорением/.

Далее подарочные стихи, песни, танцы по желанию детей, вручение подарков. Кстати, очень хорошая традиция: родные дарят имениннику подарок, а он в ответ им - свой. И в первую очередь - маме. Хорошо обмениваться подарками и с друзьями. Ведь любые чистосердечные подарки всегда приятно получать и дарить, особенно сделанные своими руками.

### 4. Праздничный обед.

Меню составляйте, исходя из пожеланий именинника. Однако, проявите фантазию, выдумку. Это могут быть «корзиночки из картофеля», «съедобные мухоморы» из яиц и помидоров, «корабль из огурца», «бабочки», «мышки» из подходящих продуктов и т.д.

### 5. Игры, развлечения.

Дети очень подвижны. Поэтому не стоит долго держать их за столом. Стоит запастись 2-3 аттракционами или подвижными играми./ Например, «жмурки», «Узнай по голосу», «Передай другому» или др./

### 6. Танцы.

Устройте домашнюю дискотеку. Музыкальное оформление может быть разнообразным, но музыка не должна быть излишне громкой. И лучше всё-таки детской и знакомой./ «Танец веселых утят», «Зверобика» и т.д./

### 7. «Сюрприз на закуску».

Конечно - же, « торт со свечами» и прочие сладости и вкусности. Может быть «сюрприз с потолка» или «чаепитие при свечах».



## 8. Тихие игры или игры-сюрпризы на воздухе.

Если не позволяет погода выйти на свежий воздух, приготовьте настольные игры, смешные загадки, викторины. Или разыграйте потешки, фрагменты сказок/ для чего понадобятся атрибуты и фрагменты костюмов. Общение в образе героев сказок позволит каждому проявить себя, развивает умение общаться. Если же погода отличная – продумайте кульминацию праздника. Это может быть запуск «Небесного фонарика», воздушных шаров или «Бумажного змея». А по возможности - фейерверк.

## 9. Проводы гостей.

Вскройте призы беспроигрышной лотереи. Поблагодарите всех за прекрасный вечер. Если надо, проводите гостей до дома.

Это лишь один из вариантов праздника. Праздники в каждой семье свои и традиции проведения тоже. Они делают всех счастливее, закладывают в детях умение любить, доверять, понимать друг друга. Помните : «Коли семья вместе, то и душа на месте».

Литература для проведения праздников:

1. Г.И. Тубельская. Детские праздники в семье. Москва, 2000г.
2. Популярное пособие для родителей и педагогов. Детские праздники. Г.Ярославль. «Академия развития». 1997г.