



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Массаж пальцев эластичным кольцом

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

| | |
|---|---------------------------------------|
| Раз – два – три – четыре – пять, | <i>(разгибать пальцы по одному)</i> |
| Вышли пальцы погулять, | |
| Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой. | <i>(прокатывать кольцо по пальцу)</i> |
| Этот пальчик для того, чтоб показывать его. | <i>(прокатывать кольцо по пальцу)</i> |
| Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине. | <i>(прокатывать кольцо по пальцу)</i> |

Этот пальчик безымянный,
он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал,
очень ловок и удал.

(прокатывать кольцо по пальцу)

(прокатывать кольцо по пальцу)

Массаж пальцев эластичным кольцом

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

Этот малыш-Илюша,

(прокатить по большому пальцу)

Этот малыш-Ванюша,

(прокатить по указательному пальцу)

Этот малыш-

(прокатить по среднему пальцу)

Этот малыш-Антоша,

(прокатить по безымянному пальцу)

А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья.*(прокатить по мизинцу)*

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,

Эта малышка-Ксюша,

(движения те же)

Эта малышка-Маша,

Эта малышка-Даша,

А меньшую зовут Наташа.

Пальчиковая игра с шариком Су – Джок

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

Упражнение с шариком Су – Джок

Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.

Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| На поляне, на лужайке | (катать шарик между ладонями) |
| Целый день скакали зайки | (прыгать по ладошке шаром) |
| И катались по траве | (катать вперед – назад) |
| От хвоста и к голове. | |
| Долго зайцы так скакали | (прыгать по ладошке шаром) |
| Но напрыгались, устали. | (положить шарик на ладошку) |
| Мимо змеи проползали, | (вести по ладошке) |
| «С добрым утром!» - им сказали. | |
| Стала гладить и ласкать | |
| Всех зайчат зайчиха-мать. | (гладить шаром каждый палец) |

Пальчиковая игра «Колючий ежик» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик (круговые движения шариком между ладонями).

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.
Бегает туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да. *(движения шариком по пальцам).*

Уходи, колючий ёж
В тёмный лес, где ты живёшь
(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).

Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».
Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*
На зеленый, на лужок
Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке)*

Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)
Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)*
Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.

Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья»

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папенька,
Этот пальчик — маменька,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!

«Крючочки»

Как наш пальчик изловчился.

И за шарик зацепился.

Буду шарик поднимать.

Свои пальцы обучать.

(Удерживать шарик одним пальцем, обхватывать каждым пальчиком и поднимать.)